

# Introduction à la psychologie du vieillissement

Licence Pro APS « Accompagnement et coordination en gérontologie »

UCO-BN Guingamp – 2020 / 2021

**Christian HESLON**

*Maître de conférences Habilité à diriger des recherches en psychologie des âges de la vie (UCO-Angers)*

*Chercheur permanent « INETOP-Psychologie de l'orientation » (CRTD, CNAM-Paris)*

*Membre du Conseil scientifique du Gérontopole des Pays de la Loire (Nantes)*

*UNESCO-UNITWIN Lifelong Interventions for Decent Work (Wroclaw, Pologne & Lausanne, Suisse)*

*Centre International de Recherche et d'Aide au Développement (CIRAD, International Federation of Catholic Universities)*

[christian.heslon@uco.fr](mailto:christian.heslon@uco.fr)

<https://recherche.uco.fr/chercheur/126/christian-heslon>

## Plan du cours

INTRODUCTION : 3 NOTIONS, 7 ÂGES DE LA VIE

1/ QUATRE FIGURES DE LA VIEILLESSE

2/ LE VIEILLISSEMENT EN PSYCHANALYSE

3/ REMANIEMENTS IDENTITAIRES DU GRAND ÂGE

4/ LIENS AFFECTIFS

5/ MÉMOIRE, HISTOIRE, OUBLI

6/ APPROCHER DE SA MORT

CONCLUSION : VIEILLIR ?

BIBLIOGRAPHIE : LIENS INTERNET

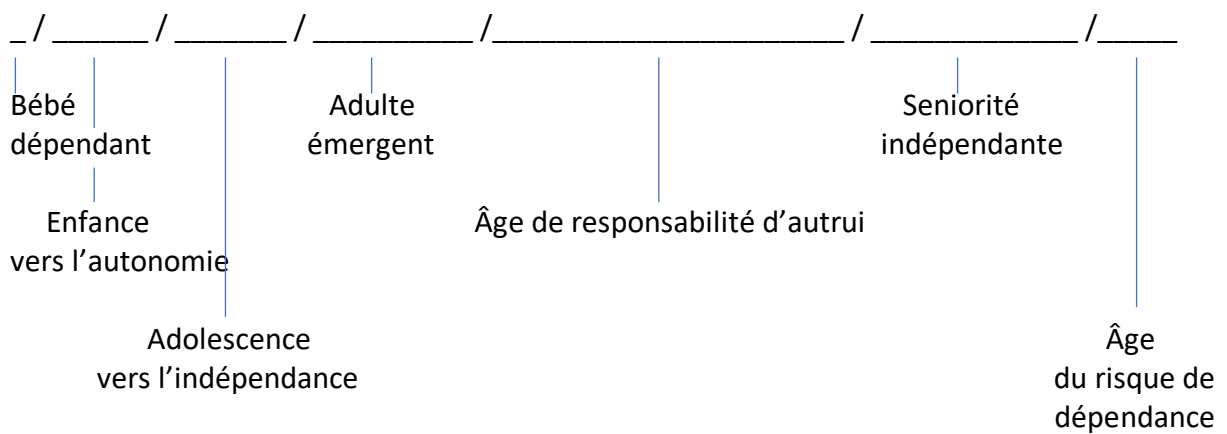
[https://www.youtube.com/watch?v=znTA1t\\_2\\_kA](https://www.youtube.com/watch?v=znTA1t_2_kA)

## INTRODUCTION : 3 NOTIONS, 7 ÂGES DE LA VIE

### - Avancée en âge, vieillissement, vieillesse

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/accompagner-grand-age-psycho-gerontologie-pratique>

### - Être vieux plus tard



<https://silogora.org/sortir-du-mythe-du-vieillissement-demographique-pour-inventer-une-societe-a-quatre-ou-cinq-generations/>

## 1/ QUATRE FIGURES DE LA VIEILLESSE

- L'ancien

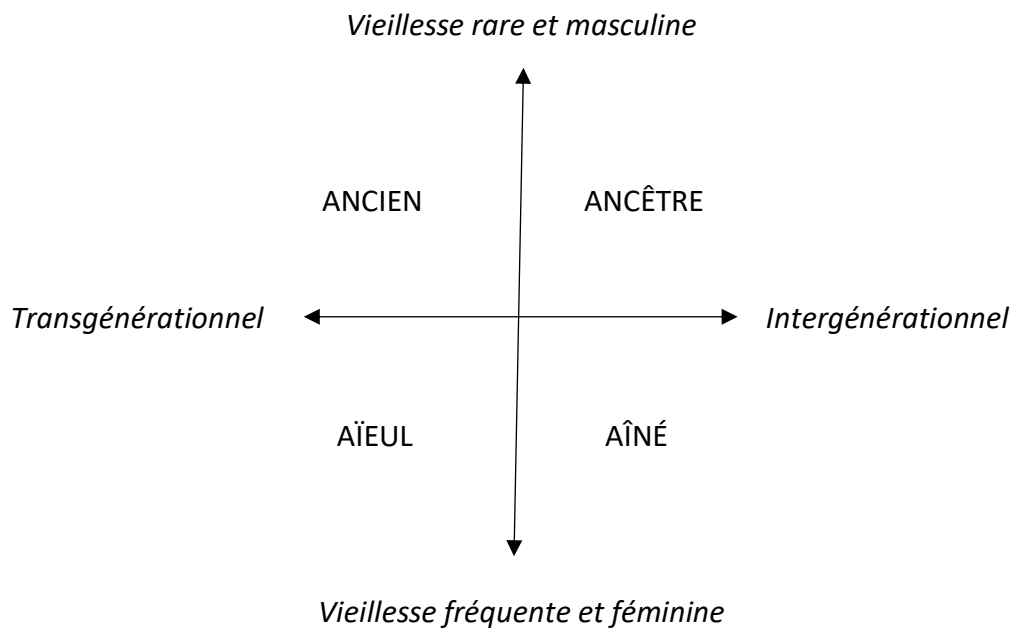
- L'ancêtre

- L'aïeul

Film *La ballade de Narayama* (Shoei Imamura, 1983) :

<https://www.youtube.com/watch?v=fz7xDcDZn7Y>

- L'aîné



<https://www.em-consulte.com/en/article/863839#N1016B>

## 2/ LE VIEILLISSEMENT EN PSYCHANALYSE

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/accompagner-grand-age-psycho-gerontologie-pratique>

### 2.1. Une épreuve narcissique

<https://www.cairn.info/revue-lettre-de-l-enfance-et-de-l-adolescence-2004-2-page-21.htm>

<https://www.cairn.info/revue-cliniques-2012-2-page-180.htm>

- Le temps du « miroir brisé »

<https://www.payot-rivages.fr/payot/livre/la-personne-âgée-nexiste-pas-9782228896726>

- Stade du miroir / image idéalisée / image actuelle / décalage supportable-insupportable : les « vanités » :

<https://raviver-les-braises.skyrock.com/2960964209-All-is-Vanity-de-Charles-Gilbert-peinture-Biographie-auteur-oeuvre.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=0PLcjVMaUXo>

<http://menportraits.blogspot.com/2019/07/pablo-picasso-1881-1973-autoportrait.html>

## **2.2. Deuils et pertes : « connaître plus de morts que de vivants »**

<https://www.cairn.info/revue-societes-2004-4-page-7.htm>

- Le risque de repli mélancolique

<https://www.cairn.info/journal-societes-2004-4-page-7.htm>

### 3/ REMANIEMENTS IDENTITAIRES DU GRAND ÂGE

#### 3.1. Cinq courants :

. Cycles de l'avancée en âge : Erikson, Levinson, L'Écuyer ...

<https://www.cairn.info/le-concept-de-soi--9782130353461.htm>

. École psychologique : Zazzo, Malrieu, Tap, Beaubion-Broye, Costanat, Guichard ...

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Identisation>

. Identités interculturelles : Camilieri, Zavalloni ...

<https://www.puf.com/content/Ego-écologie-et-identité-une-approche-naturaliste>

. Philosophie existentielle : Ricoeur, Romano

<https://www.seuil.com/ouvrage/soi-meme-comme-un-autre-paul-ric-ur/9782020114585>

<http://www.gallimard.fr/Catalogue/GALLIMARD/Folio/Folio-essais/XL/Etre-soi-meme>

. Sociologie : Sainsaulieu, Dubar, Kaufmann

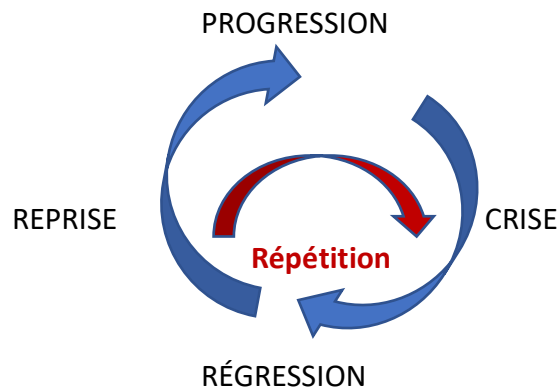
<https://www.scienceshumaines.com/l-invention-de-soi-une-theorie-de-l-identite-fr-4201.html>

### 3.2. La matrice de l'identité :

*Soi / Autrui - Même / Différent*

	<b>SOI</b>	<b>AUTRUI</b>
<b>MÊME</b>	Continuité	Identification
<b>DIFFÉRENT</b>	Dédoublement	Différenciation

### 3.3. Crises et cycles de remaniement identitaires



<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/comprendre-crise-vieillesse>

### 3.4. Crise et cycles de l'identité selon Erik Erikson (*The Life Cycle Completed*, 1982)

. Jeune adulte :      intimité      /      isolement

. Mitan de vie :      générativité /      stagnation

. Vieillesse :      intégrité      /      désespoir

<i>actualité</i>	<i>nostalgie</i>
<i>acceptation</i>	<i>remords, regrets</i>
<i>contradictions</i>	<i>reproches</i>
<i>après soi</i>	<i>égocentrisme</i>

[http://pages.infinit.net/grafitis/PDF/Voc1/Erickson\\_vieillessement.pdf](http://pages.infinit.net/grafitis/PDF/Voc1/Erickson_vieillessement.pdf)



## **4/ LIENS AFFECTIFS**

### **4.1. Le quatrième temps de la vie du couple**

<https://www.penguinrandomhouse.com/books/128285/the-starter-marriage-and-the-future-of-matrimony-by-pamela-paul/>

Film *Amour*, Michael Haneke (2012) : [https://www.youtube.com/watch?v=\\_JouFRNwDqc](https://www.youtube.com/watch?v=_JouFRNwDqc)

### **4.2. Le deuxième âge de grand-parent**

<https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2010-9-page-28.htm>

## **5/ MÉMOIRE, HISTOIRE, OUBLI**

### **5.1. La mémoire et l'histoire**

<https://www.seuil.com/ouvrage/la-memoire-l-histoire-l-oubli-paul-ric-ur/9782020563321>

### **5.2. Refoulement et retour du refoulé**

<http://www.psychasoc.com/Textes/Pour-une-approche-psychanalytique-de-la-vieillesse>

<https://www.cairn.info/revue-francaise-de-psychanalyse-2005-4-page-1013.htm>

### **5.3. Les « résolutions » selon Naomi Feil**

<https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe1-2008-3-page-189.htm>

## **6/ APPROCHER DE SA MORT**

### **6.1. Finitude et sens**

<https://recherche.uco.fr/sites/default/files/fichiersbibliographiques/fichier-126-4563-1771-.pdf>

### **6.2. La mort choisie ?**

<https://recherche.uco.fr/sites/default/files/fichiersbibliographiques/fichier-126-1211-1942-.pdf>

## CONCLUSION : VIEILLIR ?

- La question du sens de la vie

<https://www.em-consulte.com/article/84987/vieillir%C2%A0-perte-des-sens-perte-du-sens%C2%A0>

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/introduction-psychologie-existentielle>

- Vieillir chez soi ?

<https://www.em-consulte.com/en/article/973670>

- *Les Vieux*, Jacques Brel (1966) : <https://www.youtube.com/watch?v=a6OoUGCV J4>