

Christian Heslon

PETITE PSYCHOLOGIE DE L'ANNIVERSAIRE

- Préférez-vous fêter vos anniversaires ou ceux des autres ?
- Savez-vous d'où viennent les bougies, le gâteau et les cadeaux ?
- Avez-vous remarqué que les femmes n'oublient jamais les dates anniversaires ?
- Êtes-vous plutôt « birthday blues » ou « birthday stress » ?
- Voulez-vous découvrir votre âge subjectif ?
- Pourquoi a-t-on inventé les seniors ?
- Combien d'âges compte aujourd'hui la vie ?
- Les femmes vieillissent-elles mieux que les hommes ?

C'est à ces questions et à des dizaines d'autres que répond ce livre en retraçant l'histoire de l'anniversaire pour en explorer les effets psychologiques.

Il rassemble pour la première fois l'essentiel des études relatives au « birthday blues », au syndrome d'anniversaire et aux variations de l'âge subjectif au cours de la vie adulte.

Enrichi d'un quiz en 25 questions, il synthétise l'état des connaissances sur ce thème et propose un voyage étonnant au pays de la célébration des âges de la vie.

Après la lecture de ce livre...vous ne soufflerez plus vos bougies comme avant !



6641849

ISBN 978-2-10-051009-2

www.dunod.com



CHRISTIAN HESLON



Maître de conférences en psychologie affilié à l'Université Catholique de l'Ouest d'Angers, il intervient auprès des professionnels de santé, de l'éducation du handicap et de la gérontologie sur les thèmes des âges de la vie, des conduites de projet et des pratiques d'accompagnement.



C. HESLON

PETITE PSYCHOLOGIE DE L'ANNIVERSAIRE

Petite psychologie de l'anniversaire

Christian Heslon



DUNOD