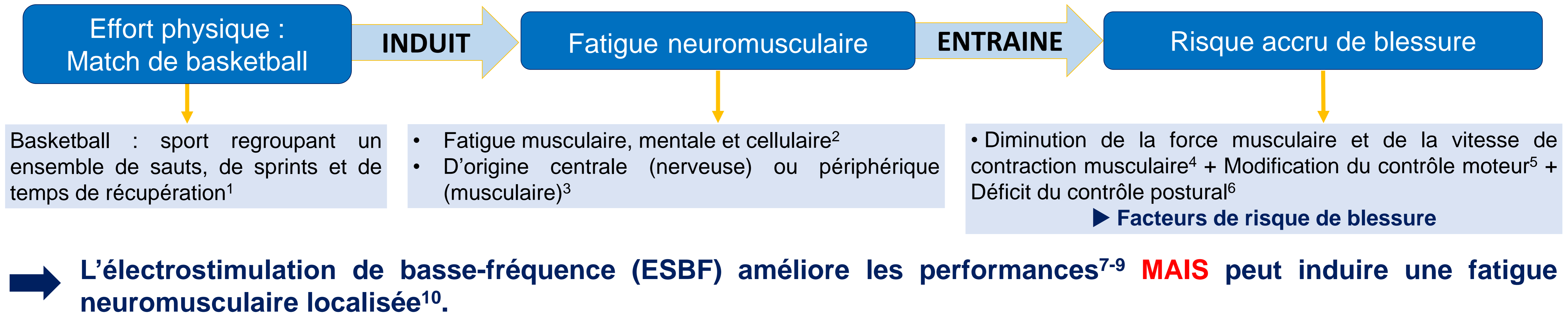


# L'électrostimulation via VEINOPLUS® Sport à la mi-temps d'un match de Basketball :

## un bénéfice pour la performance ou un risque accru de blessures ?

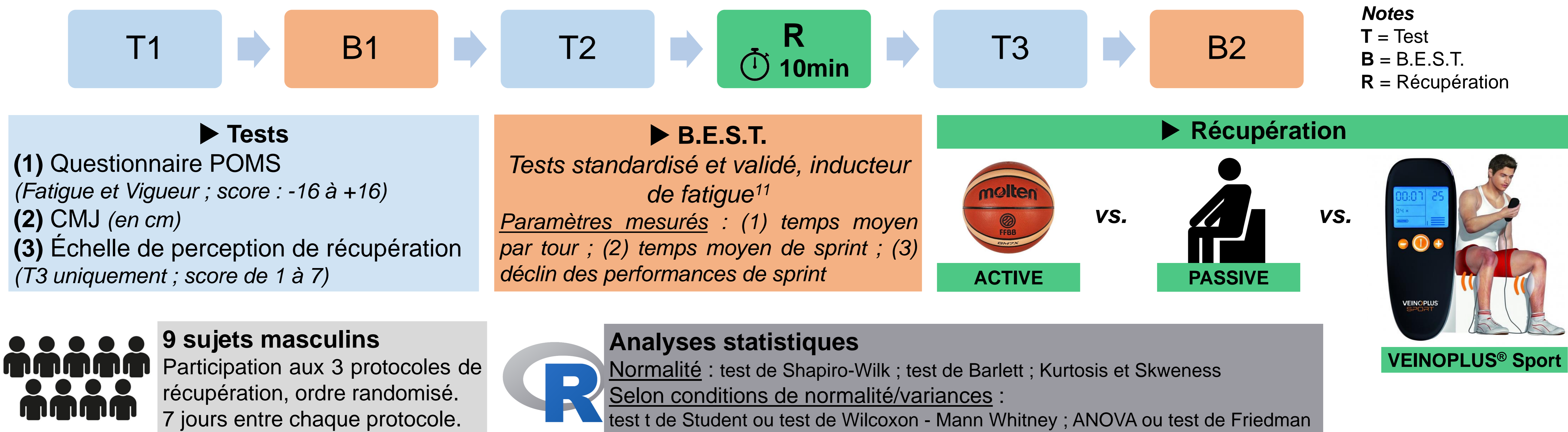
### Introduction



### Objectif

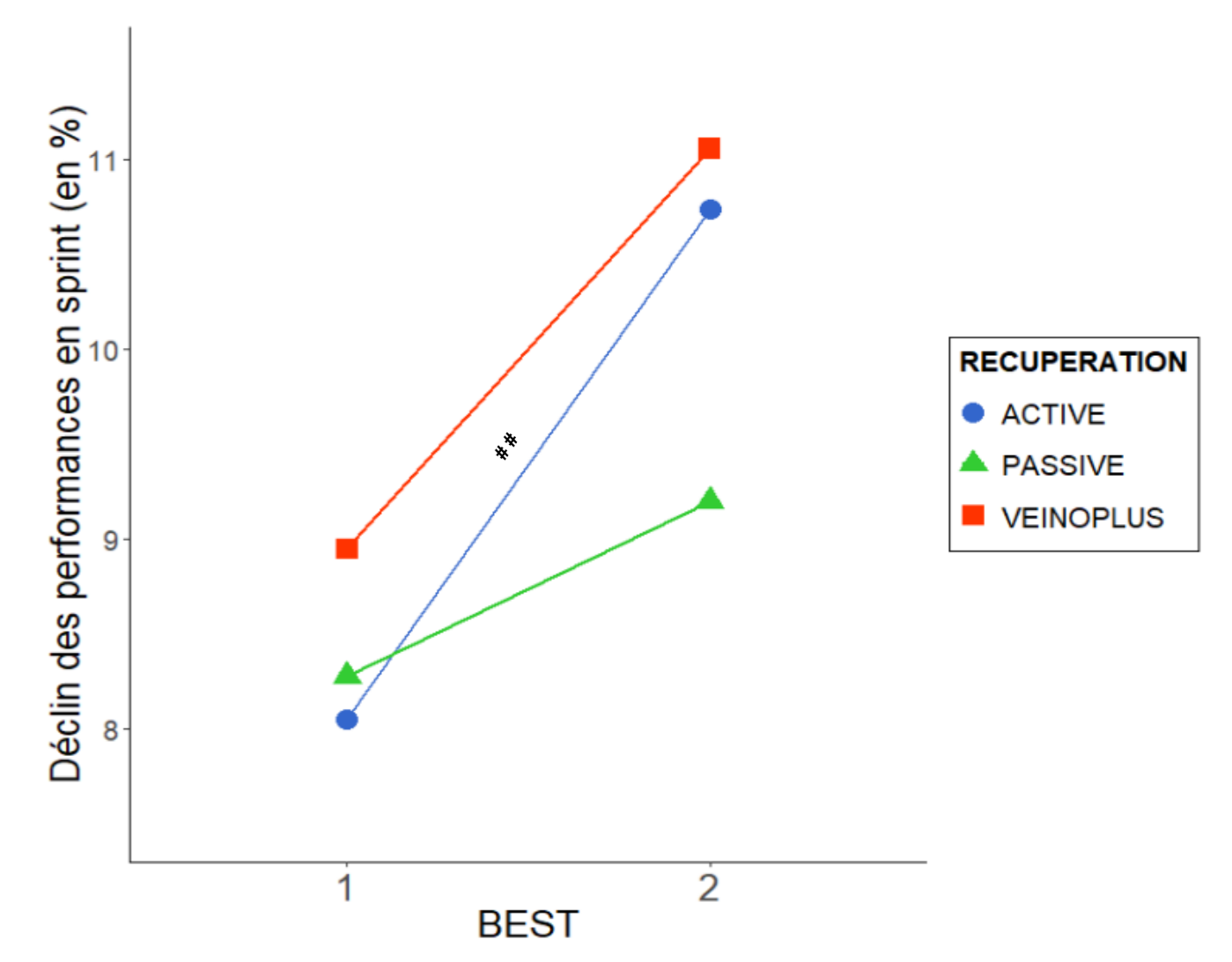
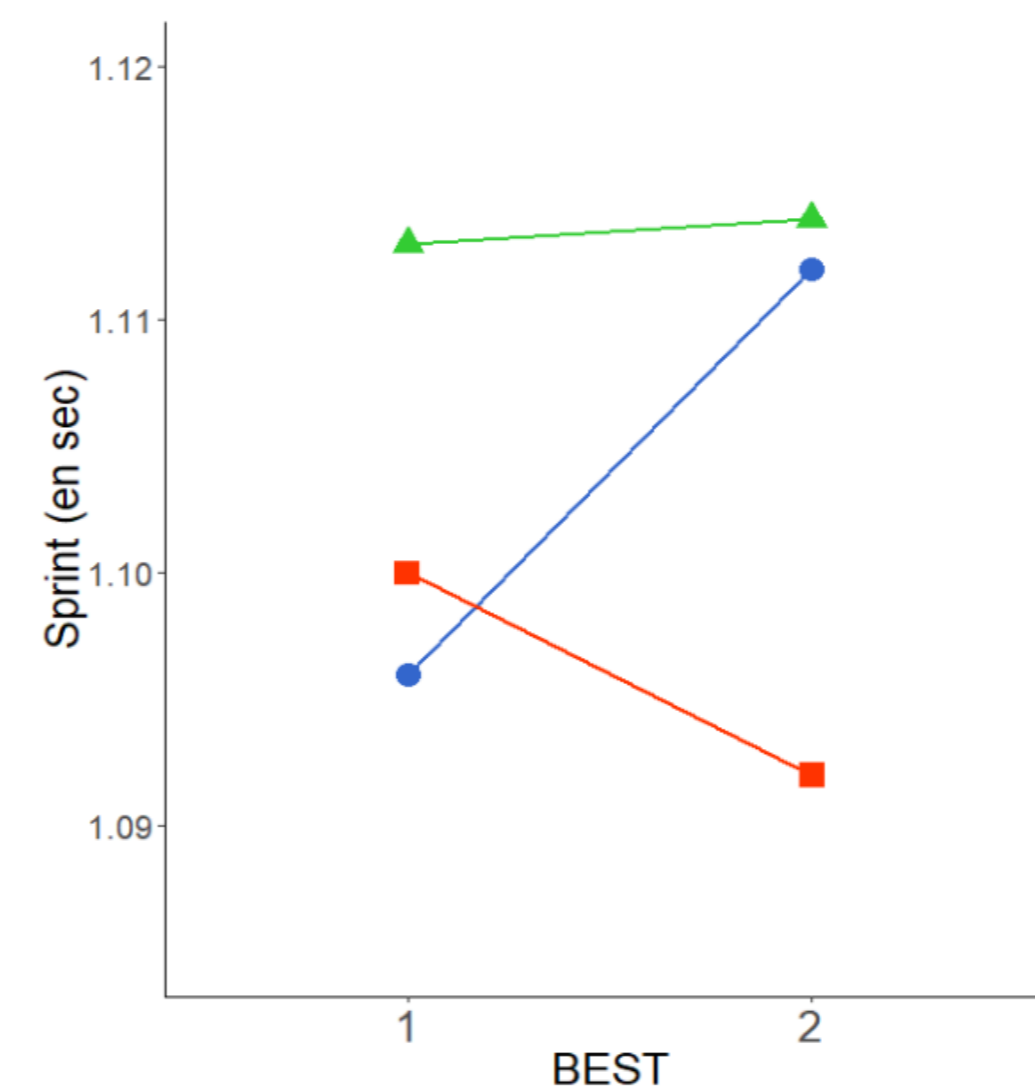
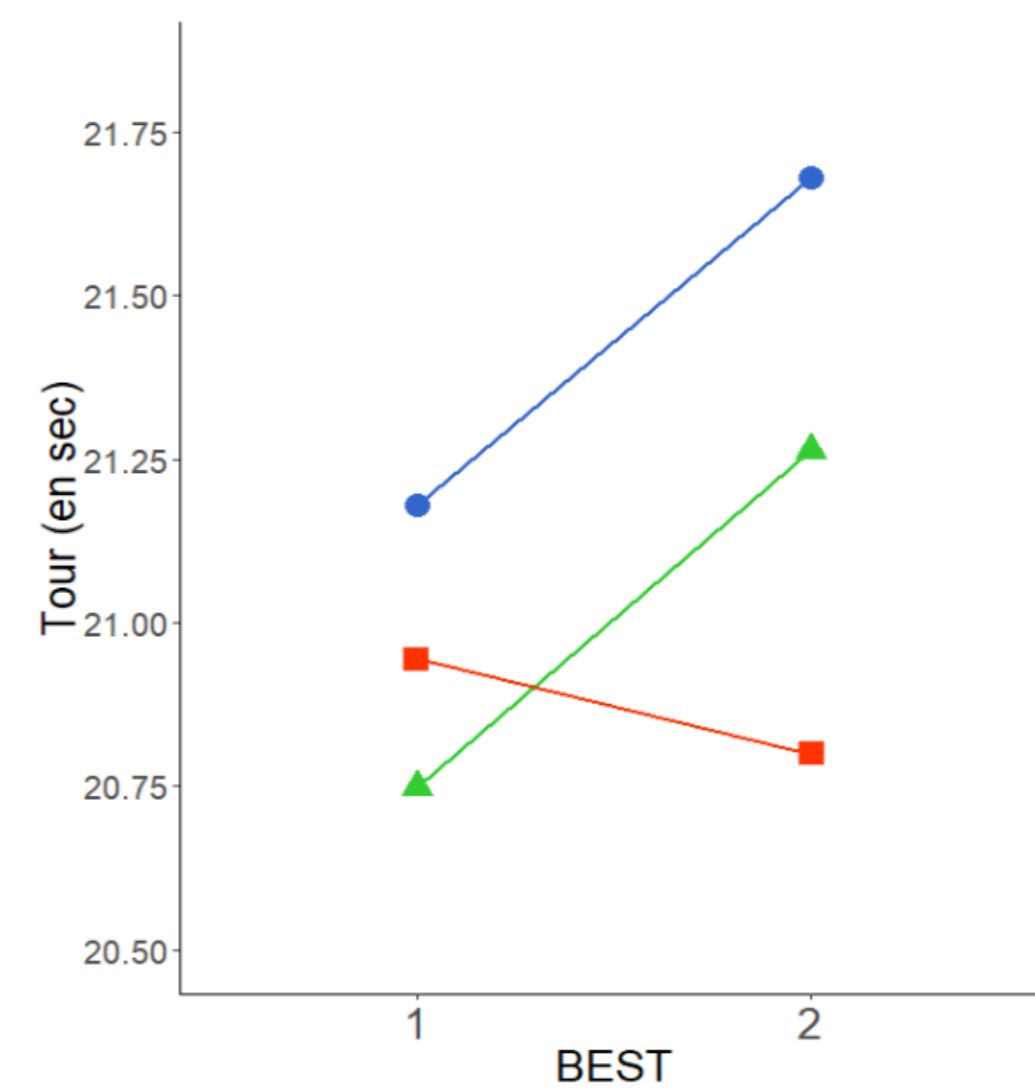
Étudier les effets de l'ESBF sur la récupération d'un exercice inducteur de fatigue en Basketball et son impact sur la fatigue neuromusculaire.

### Matériel et méthodes

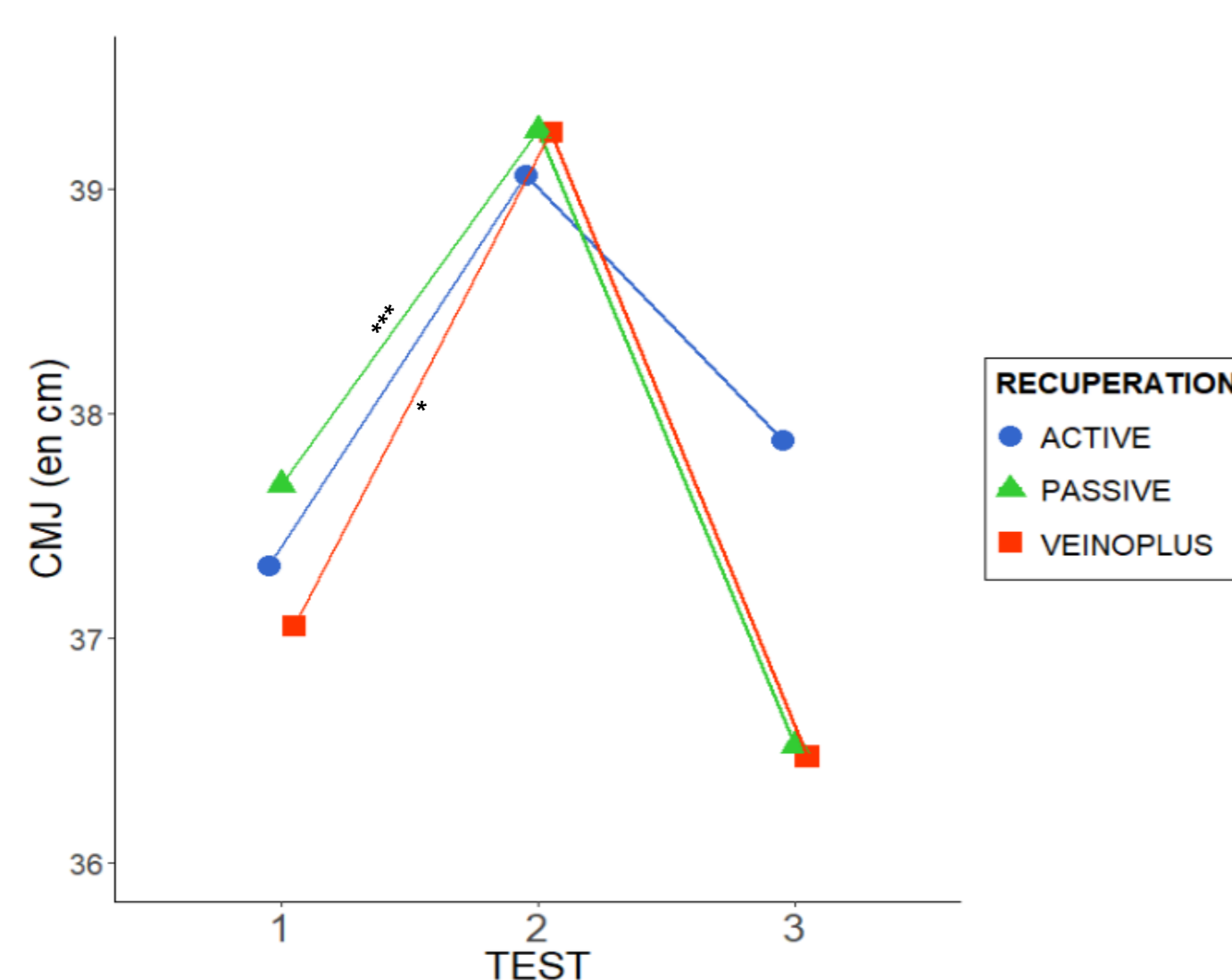


### Résultats

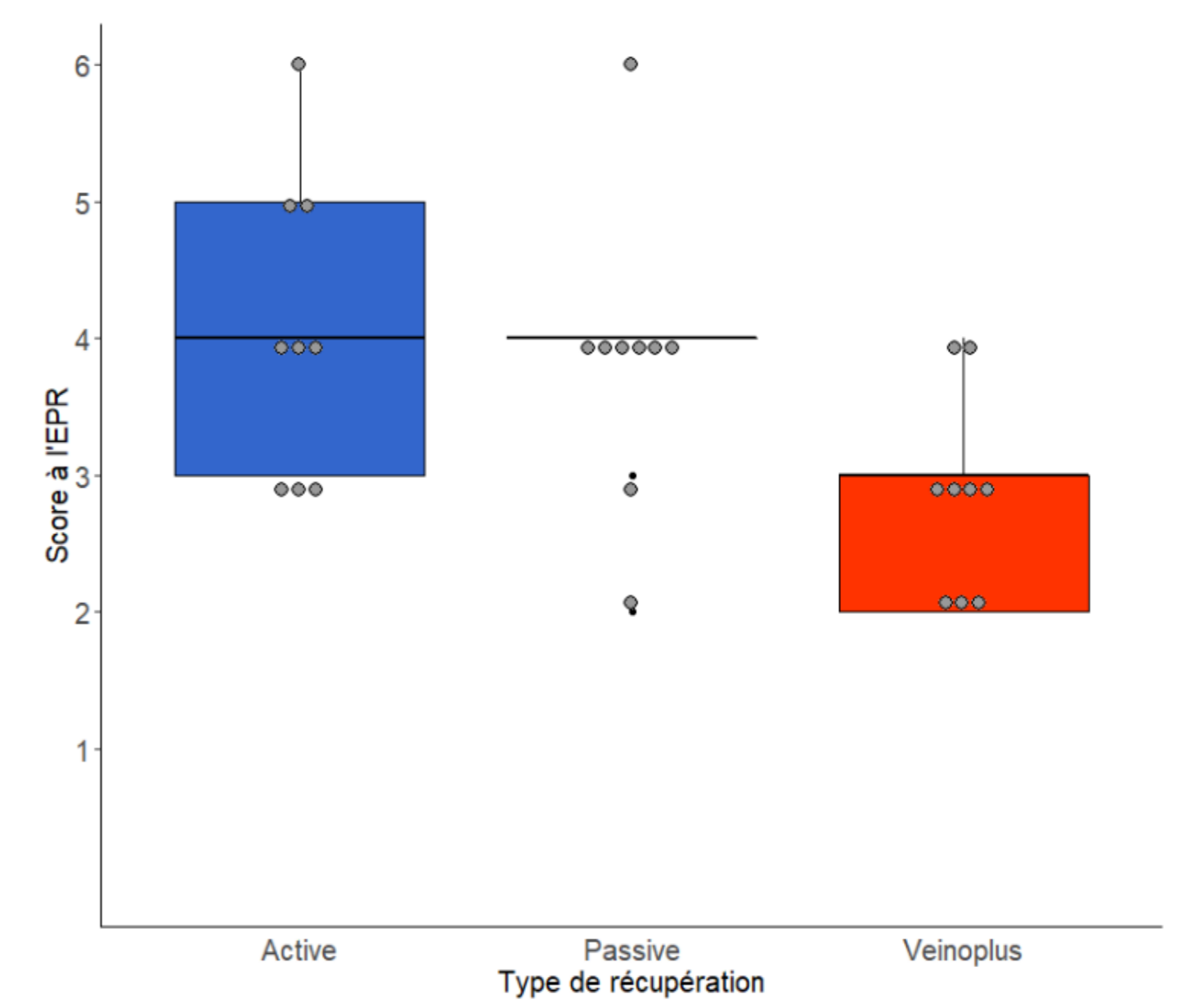
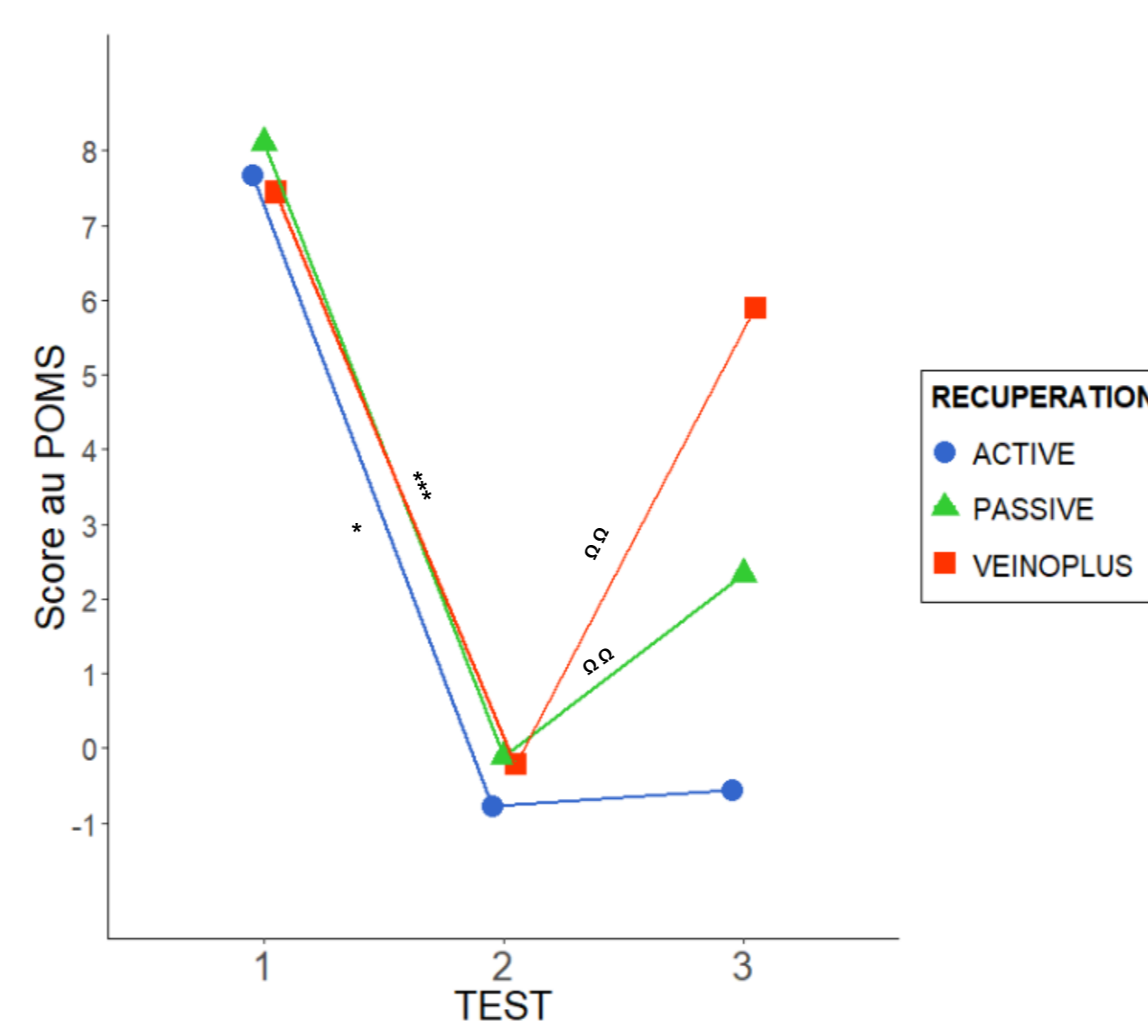
- Absence de différence significative concernant les performances (B1 vs. B2) suite aux 3 types de récupération.
- Tendance non-significative à un meilleur maintien des performances au tour et de sprint après l'ESBF.



- L'ESBF n'entraînerait pas de fatigue neuromusculaire additionnelle.



- Les sensations de bien-être semblent supérieures après une récupération par ESBF.



Différences significatives : # : entre BEST 1 et BEST 2 ; \* : Entre Test 1 et 2 ; Ω : Entre Test 2 et 3 ; \*\*\* p ≤ 0,001. \*\* p ≤ 0,01. \* p ≤ 0,05.

### Conclusion

Cette étude ne permet pas de statuer clairement sur l'intérêt de la récupération via ESBF pour le maintien des performances entre deux périodes de pratique en Basketball. Néanmoins, cette modalité de récupération améliorerait les sensations de bien-être du sportif sans augmenter la fatigue neuromusculaire.

### Références

[1] Cometti, G. (2002). La préparation physique en basket. Paris: Chiron.  
 [2] Hauswirth, C. (2010). Récupération et performance en sport. (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, Éd.). Paris: INSEP.  
 [3] Millet, G. Y. (2010). Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la fatigue... sans jamais oser le demander. Movement & Sport Sciences, (70), 1-3.  
 [4] Liederbach, et al., (2013). What Is Known About the Effect of Fatigue on Injury Occurrence Among Dancers? Journal of Dance Medicine & Science, 17(3), 101-108.  
 [5] Chappell, et al., (2005). Effect of Fatigue on Knee Kinetics and Kinematics in Stop-Jump Tasks. The American Journal of Sports Medicine, 33(7), 1022-1029.  
 [6] Frank, B. et al., (2014). Neuromuscular fatigue alters postural control and sagittal plane hip biomechanics in active females with anterior cruciate ligament reconstruction. Sports Health, 6(4), 301-308.  
 [7] Béillard, S. (2017). Positive effects of calf low-frequency electrical stimulation on performances during second half-time of a soccer match. Présenté au Congrès ACAPS, Dijon.  
 [8] Sleuzen, et al., (2012). Effet de l'électrostimulation par Veinoplus sport sur la récupération à court terme après un exercice exhaustif. Journal des Maladies Vasculaires, 37(5), 272.  
 [9] Borne, R., et al., (2015). Low-frequency electrical stimulation combined with a cooling vest improves recovery of elite kayakers following a simulated 1000-m race in a hot environment: LFES improves performance recovery. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 25, 219-228.  
 [10] Maffiuletti, N. A. (2010). Fatigue induite par l'électrostimulation neuromusculaire. Fatigue induced by neuromuscular electrical stimulation. Movement & Sport Sciences.  
 [11] Scania, et al., (2012). The Construct and Longitudinal Validity of the Basketball Exercise Simulation Test. Journal of Strength and Conditioning Research, 26(2), 523-530.